



Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

„Frühlingsgefühle... Raus ins Grüne!“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Start in den Saunatag	85° C	Sanft	
11:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Waldspaziergang, die Natur erleben!	90° C	Normal	
13:00	Wiesensauna	Früchtetraum	85° C	Sanft	
14:00	Waldsauna	Gewürz- Kräutererlebnis	90° C	Normal	mit Musik
14:30	Wiesensauna	Blumenwiese	85° C	Sanft	
15:00	Waldsauna	Energieaufguss mit Mentholkristallen	90° C	Heiß	Eisaufguss
15:30	Wiesensauna	Entspannung	70° C	Sanft	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:15	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
17:00	Waldsauna	Lemongras-Latschenkiefer-Minze	90° C	Normal	mit Musik
17:30	Wiesensauna	Fruchtige Überraschung	85° C	Sanft	
18:30	Waldsauna	Kiefer, Latsche, Eukalyptus	90° C	Normal	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
20:00	Waldsauna	Dufterlebnis in der Natur!	90° C	Normal	
20:30	Wiesensauna	Fruchtig-Blumig-Holzig	85° C	Sanft	
21:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss Kräuter, Holz, Minze	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heiß Normal	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Frühlingsgefühle, eine Blumige Entspannung	85° C	Sanft	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10 Minuten	Sehr heiß	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Rieslingsauna: automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Dampfbad: Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)