



Mehr als Wärme ...
Entspannen. Loslassen. Anregen.

Duftangebot Mai 2023 „NATÜRLICH. AKTIV.“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Akazienblüte ()	85° C	Sanfter Aufguss *	
11:00	Waldsauna	Eisminze (Gletschereis, Minzöl)	90° C	Normaler Aufguss **	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss ()	90° C	Normaler Aufguss **	
13:00	Wiesensauna	Waldfrüchte (Waldfruchtduftkomposition)	85° C	Sanfter Aufguss *	
14:00	Waldsauna	Nordische Birke (Birkenöl)	90° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik
14:30	Wiesensauna	Wellness (Melissenöl, Lemongrasöl)	85° C	Sanfter Aufguss *	
15:00	Waldsauna	Schweizer Alpenkräuter (Salbei, Latschenkiefer, Thymian, Pfefferminze,)	90° C >10 Minuten	Heißer Aufguss ***	Eisaufguss (größere Wassermenge)
15:30	Wiesensauna	Edelrose (Edelrosenöl)	70° C	Sanfter Aufguss *	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:30	Waldsauna	Duftreise ()	90° C	Normaler Aufguss **	
17:00	Waldsauna	Sauna Brise (Fichtennadel, Eukalyptus, Latschenkiefer, ...)	90° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik
17:30	Wiesensauna	Aktivaufguss (Duftkomposition)	85° C	Sanfter Aufguss *	
18:30	Waldsauna	Scandinavia (Normantannenöl, Menthol)	90° C	Normaler Aufguss **	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss ()	90° C	Normaler Aufguss **	
20:00	Waldsauna	Nordische Kiefer (Edeltanne, Fichtennadelöl, Latschenkiefer)	90° C	Normaler Aufguss **	
20:30	Wiesensauna	Entspannung (Lavendel, Orange, Muskateller-Salbei)	85° C	Sanfter Aufguss *	
21:00	Waldsauna	Saunagold (Fichtennadel, Eukalyptus, Kampfer, Menthol) Matamba Savanne (Kräuter, Zedernholz, Pfefferminze, Orange)	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heißer Aufguss**** Normaler Aufguss **	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Früchtetraum (Fruchtduftkoposition)	85° C	Sanfter Aufguss *	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Saunagold ()Fichtennadel, Eukalyptus, Kampfer, Menthol	100 ° C >10 Minuten	Sehr heißer Aufguss****	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Jede halbe Stunde findet in der **Rieslingsauna** ein automatischer Aufguss statt.
(10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Sauna-Peeling-Salz für das Dampfbad jeweils 10.15-11.00, 15.15-16.00 und
19.15-20.00 für die Anwendung im Dampfbad