



Mehr als Wärme ...  
Entspannen. Loslassen. Anregen.

## Duftangebot November 2023 „HERZHAFT. URIG.“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	<b>Wiesensauna</b>	<b>Gletscherzauber</b> (Duftkomposition)	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
11:00	Waldsauna	<b>Überraschungsaufguss</b> ( )	90° C	Normaler Aufguss **	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	<b>Zirbelkiefer</b> (Zirbelkieferöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
13:00	<b>Wiesensauna</b>	<b>Granatapfel/Feige</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
14:00	Waldsauna	<b>Eukalyptus-Latschenkiefer</b> (Eukalyptus-, Latschenkieferöl)	90° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik
14:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Früchtetraum</b> (Fruchtduftkomposition)	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
15:00	Waldsauna	<b>Saunamed</b> (Fichte, Tanne, Kiefer, Menthol, Campfer)	90° C >10 Minuten	Heißer Aufguss ***	Eisaufguss (größere Wassermenge)
15:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Ayurveda Blütenzauber</b> (Sandelholz-, Jasminöl)	70° C	Sanfter Aufguss *	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:30	Waldsauna	<b>Kräuter-Eukalyptus-Menthol</b> ( )	90° C	Normaler Aufguss **	
17:00	Waldsauna	<b>Südpfalz Therme</b> (Fichtennadelöl, Riesling)	90° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik
17:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Zitronengras-Basilikum</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
18:30	Waldsauna	<b>Überraschungsaufguss</b> ( )	90° C	Normaler Aufguss **	
19:00	Waldsauna	<b>Wilde Minze</b> (Pfefferminzöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
20:00	Waldsauna	<b>Scandinavia</b> (Nordmantannenöl, Menthol)	90° C	Normaler Aufguss **	
20:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Zitrone/Orange</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
21:00	Waldsauna	<b>Matamba Afrika</b> (Blutorange, Wintergrün, Pfefferminzöl) <b>Höllengefeuer</b> (Eukalyptus, Birke, Minze, Myrte, Zederholz, Zitrone)	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heißer Aufguss**** Normaler Aufguss **	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Litangi Marrakesch</b> (Limettenöl, Tangerinenöl)	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	<b>Matamba Afrika</b> (Blutorange, Wintergrün, Pfefferminzöl)	100 ° C >10 Minuten	Sehr heißer Aufguss****	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Jede halbe Stunde findet in der **Rieslingsauna** ein automatischer Aufguss statt.  
(10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

**Sauna-Peeling-Salz** für das Dampfbad jeweils 10.15-11.00, 15.15-16.00 und  
19.15-20.00 für die Anwendung im Dampfbad