



*Mehr als Wärme ...
Entspannen. Loslassen. Anregen.*

Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

November 2024 „HERZHAFT. URIG.“

| Uhrzeit | Ort/Sauna | Duftstoff | Temperatur | Intensität | Besonderheit |
|---------|-------------|--|--------------------------------|---------------------|---|
| 10:00 | Wiesensauna | Guten Morgen Aufguss | 85° C | Sanft | |
| 11:00 | Waldsauna | Überraschungsaufguss | 90° C | Normal | Eisaufguss |
| 12:00 | Waldsauna | Gewürzmischung | 90° C | Normal | |
| 13:00 | Wiesensauna | Duft des Waldes | 85° C | Sanft | |
| 14:00 | Waldsauna | Überraschungsaufguss | 90° C | Normal | mit Musik |
| 14:30 | Wiesensauna | Blumenwiese | 85° C | Sanft | |
| 15:00 | Waldsauna | Kräutermix | 90° C | Heiß | Eisaufguss |
| 15:30 | Wiesensauna | Entspannung | 70° C | Sanft | Meditationsaufguss mit Klangschalen |
| 16:15 | Waldsauna | Überraschungsaufguss | 90° C | Normal | |
| 17:00 | Waldsauna | Duft des Waldes | 90° C | Normal | mit Musik |
| 17:30 | Wiesensauna | Früchte des Südens | 85° C | Sanft | |
| 18:30 | Waldsauna | Südtiroler Hölzer | 90° C | Normal | |
| 19:00 | Waldsauna | Überraschungsaufguss | 90° C | Normal | |
| 20:00 | Waldsauna | Basilikum, Salbei, Minze | 90° C | Normal | |
| 20:30 | Wiesensauna | Teebaum | 85° C | Sanft | |
| 21:00 | Waldsauna | Überraschungsaufguss Fruchtig, Blumig, Holzig | 100 ° C >10Minuten 90° C | Sehr heiß Normal | Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa. |
| 21:30 | Wiesensauna | Teebaum-Latschenkiefer | 85° C | Sanft | Fr. & Sa. |
| 22:00 | Waldsauna | Überraschungsaufguss | 100 ° C >10 Minuten | Sehr heiß | Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge) |

Rieslingsauna: automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Dampfbad: Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)