



*Mehr als Wärme ...
Entspannen. Loslassen. Anregen.*

Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

Oktober 2024 „GEMEINSAM. BUNT.“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Eine bunte Mischung	85° C	Sanft	
11:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Kräutermix	90° C	Normal	
13:00	Wiesensauna	Duft des Waldes	85° C	Sanft	
14:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	mit Musik
14:30	Wiesensauna	Blumenwiese	85° C	Sanft	
15:00	Waldsauna	Fresh	90° C	Heiß	Eisaufguss
15:30	Wiesensauna	Entspannung	70° C	Sanft	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:30	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
17:00	Waldsauna	Gewürzmischung	90° C	Normal	mit Musik
17:30	Wiesensauna	Früchte des Südens	85° C	Sanft	
18:30	Waldsauna	Waldspaziergang	90° C	Normal	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
20:00	Waldsauna	Kräutermix	90° C	Normal	
20:30	Wiesensauna	Zedernholz Atlas	85° C	Sanft	
21:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss Fruchtig Frisch	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heiß Normal	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Lavendel	85° C	Sanft	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10 Minuten	Sehr heiß	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Rieslingsauna: automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Dampfbad: Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)