



*Mehr als Wärme ...  
Entspannen. Loslassen. Anregen.*

## Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

SEPTEMBER 2024 „GEISTREICH. SPRITZIG.“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Start in den Tag	85° C	Sanft	
11:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Kräutermix	90° C	Normal	
13:00	Wiesensauna	Fruchtig, Blumig	85° C	Sanft	
14:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	mit Musik
14:30	Wiesensauna	Bergamotte-Minze	85° C	Sanft	
15:00	Waldsauna	Kräutermix	90° C	Heiß	Eisaufguss
15:30	Wiesensauna	Entspannung	70° C	Sanft	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:30	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
17:00	Waldsauna	Gewürzmischung	90° C	Normal	mit Musik
17:30	Wiesensauna	Ringelblume Mix	85° C	Sanft	
18:30	Waldsauna	Holziges Erlebnis	90° C	Normal	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
20:00	Waldsauna	Kräutermix	90° C	Normal	
20:30	Wiesensauna	Früchtetraum	85° C	Sanft	
21:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss Birke süß	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heiß Normal	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Rose	85° C	Sanft	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10 Minuten	Sehr heiß	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

**Rieslingsauna:** automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

**Dampfbad:** Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)