



Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

„Feiern & Fasten, Los geht´s“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Guten Morgen Aufguss	85° C	Sanft	
11:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Zitrone, Ylang Ylang, Minze	90° C	Normal	
13:00	Wiesensauna	Duft des Waldes	85° C	Sanft	
14:00	Waldsauna	Gewürzmischung	90° C	Normal	mit Musik
14:30	Wiesensauna	Blumenwiese	85° C	Sanft	
15:00	Waldsauna	Kräutermix Detox	90° C	Heiß	Eisaufguss
15:30	Wiesensauna	Räucherritual	55° C	Sanft	Meditation
16:15	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
17:00	Waldsauna	Duft des Waldes	90° C	Normal	mit Musik
17:30	Wiesensauna	Fruchtiger Vitaminkick	85° C	Sanft	
18:30	Waldsauna	Fichte, Cedernholz, Tanne	90° C	Normal	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
20:00	Waldsauna	Eukalyptus, Krauseminze	90° C	Normal	Kristallaufguss
20:30	Wiesensauna	Blumig-Würzig	85° C	Sanft	
21:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss Kräuter, Holz, Minze	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heiß Normal	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Blumige Entspannung	85° C	Sanft	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10 Minuten	Sehr heiß	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Rieslingsauna: automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Dampfbad: Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)