



Unsere Aufgüsse mit ätherischen Ölen

„Rosenblüte... Duftige Tage!“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Aufguss	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna	Rosengarten	70° C	Sanft	Meditationsaufguss mit Klangschalen
11:00	Waldsauna	Blumige Überraschung	90° C	Normal	Eisaufguss
12:00	Waldsauna	Ylang Ylang, Cedernholz	90° C	Normal	
13:00	Wiesensauna	Lavendelgarten	85° C	Sanft	
14:00	Waldsauna	Atemfrei	90° C	Normal	mit Musik
14:30	Wiesensauna	Fruchtig-Blumig-Kräuter	85° C	Sanft	
15:00	Waldsauna	Walderlebnis	90° C	Heiß	Eisaufguss
15:30	Wiesensauna	Rosengarten	70° C	Sanft	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:15	Waldsauna	Frische pur	90° C	Normal	
17:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
17:30	Wiesensauna	Blumig frisch	85° C	Sanft	
18:30	Waldsauna	Waldspaziergang	90° C	Normal	
19:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	90° C	Normal	
20:00	Waldsauna	Litsea-Geranie-Krauseminze	90° C	Normal	
20:30	Wiesensauna	Zitrone, Niaoli, Cassia	85° C	Sanft	
21:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heiß Normal	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna	Fruchtig-Blumig	85° C	Sanft	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Überraschungsaufguss	100 ° C >10 Minuten	Sehr heiß	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Rieslingsauna: automatischer Aufguss jede halbe Stunde (10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)

Dampfbad: Peeling-Salz (10.15-11.00, 15.15-16.00 und 19.15-20.00 Uhr)