



Mehr als Wärme ...

Entspannen. Loslassen. Anregen.

## Duftangebot April 2022

„GESUND. FREI.“

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	<b>Wiesensauna</b>	<b>Orange</b> (Orangenöl)	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
11:00	Waldsauna	<b>Überraschungsaufguss</b> ( )	90° C	Normaler Aufguss **	
12:00	Waldsauna	<b>Latschenkiefer</b> (Latschenkieferöl)	90° C >10 Minuten	Heißer Aufguss ***	<b>Eisaufguss</b> (größere Wassermenge)
13:00	<b>Wiesensauna</b>	<b>Lemongras</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
14:00	Waldsauna	<b>Eukalyptus/Menthol</b> (Eukalyptus- u. Mentholöl)	90° C	Normaler Aufguss **	<b>Aufguss mit Musik</b>
14:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Gesundheitsaufguss</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
15:00	Waldsauna	<b>Eisminze</b> (Gletschereis, Pfefferminzöl)	90° C >10 Minuten	Heißer Aufguss ***	<b>Eisaufguss</b> (größere Wassermenge)
15:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Edelrose</b> (Edelrosenöl)	70° C	Sanfter Aufguss *	<b>Meditationsaufguss</b> mit Klangschalen
16:00	Waldsauna	<b>Saunamed</b> (Fichte, Tanne, Kiefer, Menthol, Campfer)	90° C	Normaler Aufguss **	
16:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Holunder-Cassis</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
17:00	Waldsauna	<b>Pfefferminze-Kiefer</b> (Pfefferminzöl, Kiefernöl)	90° C	Normaler Aufguss **	<b>Aufguss mit Musik</b>
17:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Rhabarber-Apple</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
18:30	Waldsauna	<b>Fichtennadel</b> (Fichtennadelöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
19:00	Waldsauna	<b>Birke</b> (Birkenöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
20:00	Waldsauna	<b>Überraschungsaufguss</b> ( )	90° C	Normaler Aufguss **	
20:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Gesundheitsaufguss</b> ( )	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	
21:00	Waldsauna	<b>Russische Banja</b> (Latschenkiefer, Eukalyptus, Zedernholz, Menthol) <b>Lappland</b> (Eukalyptus, Orange, Kampfer, Minze)	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heißer Aufguss**** Normaler Aufguss **	<b>Eisaufguss mit Musik</b> (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	<b>Wiesensauna</b>	<b>Dolce Vaiano</b> (Zitrone, Orange, Cyresse, Rosmarin, Menthol)	<b>85° C</b>	Sanfter Aufguss *	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	<b>Russische Banja</b> (Latschenkiefer, Eukalyptus, Zedernholz, Menthol)	100 ° C >10 Minuten	Sehr heißer Aufguss****	<b>Eisaufguss mit Musik</b> Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Jede halbe Stunde findet in der **Rieslingsauna** ein automatischer Aufguss statt.  
(10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)