



„Aufgussplan Frankreich“

Alle Aufgüsse ohne Wedeln!

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Wiesensauna/	Traube	85° C	Sanfter	
10:05	Waldsauna	(Traubenkernöl)	90° C	Aufguss *	
11:00	Waldsauna/	Überraschung	90° C	Normaler	
11:05	Wiesensauna	()	85° C	Aufguss **	
12:00	Waldsauna/	Menthol	90° C	Heißer	Eisaufguss
12:05	Wiesensauna	(Mentholöl)	85° C	Aufguss ***	in der Waldsauna
13:00	Wiesensauna/	Bergamotte	85° C	Sanfter	
13:05	Waldsauna	(Zitrusöl, Blumenduftkomposition)	90° C	Aufguss *	
14:00	Waldsauna/	Zirbelkiefer	90° C	Normaler	Aufguss mit Musik
14:05	Wiesensauna	(Zirbelkieferöl)	85° C	Aufguss **	in der Waldsauna
14:30	Wiesensauna/	Fichtennadel	85° C	Sanfter	
14:35	Waldsauna	(Fichtennadelöl)	90° C	Aufguss *	
15:00	Waldsauna/	Nordische Birke	90° C	Heißer	Eisaufguss
15:05	Wiesensauna	(Birkenöl)	85° C	Aufguss ***	in der Waldsauna
15:30	Rosensauna	Edelrose	75° C	Sanfter	Meditationsaufguss
16:00	Waldsauna/	Lavendel-Kumquat	90° C	Normaler	
16:05	Wiesensauna	()	85° C	Aufguss **	
16:30	Wiesensauna/	Saunamed	85° C	Sanfter	
16:35	Waldsauna	(Fichte, Tanne, Kiefer, Menthol, Campfer)	90° C	Aufguss *	
17:00	Waldsauna/	Orange	90° C	Normaler	Aufguss mit Musik
17:05	Wiesensauna	(Orangenöl)	85° C	Aufguss **	in der Waldsauna
17:30	Wiesensauna/	Provence	85° C	Sanfter	
17:35	Waldsauna	(Duftkomposition)	90° C	Aufguss *	
18:30	Waldsauna/	Überraschung	90° C	Normaler	
18:35	Wiesensauna	()	85° C	Aufguss **	
19:00	Waldsauna/	Banja	90° C	Normaler	
19:05	Wiesensauna	(Eukalyptus, Latschenkiefer, Menthol, Zedernholzöl)	85° C	Aufguss **	
20:00	Waldsauna/	Südpfalz Therme	90° C	Normaler	
20:05	Wiesensauna	(Fichtennadelöl, Riesling)	85° C	Aufguss **	
20:30	Wiesensauna/	France	85° C	Sanfter	
20:35	Waldsauna	(Duftkomposition)	90° C	Aufguss *	
21:00	Waldsauna	Eisminze	100 ° C	Sehr heißer	Eisaufguss mit Musik
21:05	Waldsauna/	(Pfefferminze, Menthol)	>10Minuten	Aufguss****	(große Wassermenge)
	Wiesensauna	Zedernholz	90° C	Normaler	So. – Do.
		(Zedernholzöl)	85° C	Aufguss **	Fr. & Sa.
21:30	Wiesensauna/	Lavendel	85° C	Sanfter	
21:35	Waldsauna	(Lavendelöl)	90° C	Aufguss *	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Eisminze	100 ° C	Sehr heißer	Eisaufguss mit Musik
		(Pfefferminze, Menthol)	>10 Minuten	Aufguss****	Fr. & Sa.
					(große Wassermenge)

Jede halbe Stunde findet in der **Rieslingsauna** ein automatischer Aufguss statt.

(10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)